

### **Drei Tipps für kühle Räume an heißen Sommertagen**

So sehr wir uns über den Sommer freuen – er hat auch seine Schattenseiten. In der heißen Phase des Sommers wird es in Wohnungen, Häusern und Büros oft unangenehm warm. Der Alltag ist dann richtig anstrengend und die Nächte sind wenig erholsam.

Mit diesen Tipps bleiben auch an heißen Sommertagen Wohn- und Arbeitsräume so kühl wie möglich:

1. Elektrogeräte aus: Nutzen Sie Elektrogeräte so wenig wie möglich, denn sie geben zusätzliche Wärme ab. Das gilt auch für den Standby-Modus!
2. Clever Lüften: Lüften Sie in den frühen Morgen- und späten Abendstunden, wenn möglich sorgen Sie dabei für Durchzug. Tagesüber sollten die Fenster allerdings möglichst geschlossen bleiben, damit keine warme Luft hereinkommt.
3. Räume abdunkeln: Ab dem Vormittag, auf jeden Fall vor 11 Uhr, bis es abends kühler wird, sollten Räume durch Jalousien, Rollos, Plisseries oder Rolläden abgedunkelt werden. So wird eine zusätzliche Aufheizung verhindert.

Für einen coolen Sommer hat GARDINIA, Spezialist für Gardinentechnik und Sonnenschutzsysteme, dekorative wie praktische Lösungen im Programm: Der Klassiker im Sonnenschutz ist das Rollo. Es kann einfach am Fenster angebracht werden, mit der GARDINIA EASYFIX-Montage sogar ohne Bohren und Schrauben. Dekorativ sind Rollos ebenso: Es gibt sie in vielen Trend- sowie klassischen Farben. Auch Muster sind im Angebot.

Immer beliebter beim Sonnenschutz werden Plissees. Sie sind funktional und dekorativ zugleich. Die gefalteten Stoffbahnen können je nach Wunsch aufgefächert werden. Zahlreiche Größen, Qualitäten und Farben sind vorhanden.

Der Magic SCREEN von GARDINIA ist ein Multitalent: Der Stoff bietet guten Blendschutz, schützt vor einem Aufheizen des Raums, ermöglicht aber gleichzeitig eine gute Sicht nach draußen. Der Magic SCREEN wird auf einer Montageschiene vormontiert geliefert und kann direkt auf den Fensterflügel geklebt oder geklemmt werden.



Verfügbare Farben: Grau, Beige, Weiß und Schwarz

UVP: 27,99 € für die Größe 45 x 150 cm

Weitere Informationen unter: [www.gardinia.de](http://www.gardinia.de)

Mit vielen Grüßen aus Münster,  
Carina Wübbels

#### Über GARDINIA:

Die GARDINIA Home Decor GmbH mit Sitz in Isny (Allgäu) und Bünde (Ostwestfalen) produziert und vertreibt seit 1950 Gardinenteknik und Sonnenschutzsysteme. Die Produkte der Marke GARDINIA sind vor allem in Baumärkten (DIY) erhältlich. Alle Produkte werden in Deutschland designt. Die Fertigung findet zum Großteil in Deutschland statt. GARDINIA arbeitet ausschließlich mit zertifizierten Lieferanten zusammen und legt Wert auf Nachhaltigkeit. Geschäftsführender Gesellschafter ist seit 2006 Reinhard Heidemann. GARDINIA hat international 500 Mitarbeiter.

**Kontakt für Journalisten & Redaktionen:**

Carina Wübbels  
Sputnik GmbH  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Hafenweg 9  
48155 Münster  
Tel.: +49 (0) 2 51 / 62 55 61-22  
Fax: +49 (0) 2 51 / 62 55 61-19  
[wuebbels@sputnik-agentur.de](mailto:wuebbels@sputnik-agentur.de)  
[www.sputnik-agentur.de](http://www.sputnik-agentur.de)