

## Drei Tipps für kühle Räume an heißen Sommertagen

Die meisten Menschen sehnen den Sommer herbei, der wieder mehr Licht und Wärme mit sich bringt. Aber zu heiße Temperaturen können auch unangenehm werden: Wenn Wohnungen, Häuser und Büros sich im Sommer allzu sehr aufheizen, wird der Alltag sehr anstrengend und auch die Nächte sind wenig erholsam.

Mit diesen Tipps bleiben auch an heißen Sommertagen Wohn- und Arbeitsräume so kühl wie möglich:

1. **Clever Lüften:** Lüften Sie in den frühen Morgen- und späten Abendstunden, wenn möglich sorgen Sie dabei für Durchzug. Tagsüber sollten die Fenster allerdings möglichst geschlossen bleiben, damit keine warme Luft hereinkommt.
2. **Elektrogeräte aus:** Nutzen Sie Elektrogeräte so wenig wie möglich, denn sie geben zusätzliche Wärme ab. Das gilt übrigens auch für den Standby-Modus.
3. **Räume abdunkeln:** Ab dem Vormittag (auf jeden Fall vor 11 Uhr) und bis es abends kühler wird, sollten Räume durch Jalousien, Rollos, Plissees oder Rolläden abdunkelt werden. So wird eine zusätzliche Aufheizung verhindert.

Für einen coolen Sommer hat GARDINIA, Spezialist für Sonnenschutzsysteme, dekorative wie praktische Lösungen im Programm.



Der Klassiker im Sonnenschutz ist das Rollo. Vor allem Thermo-Rollos bieten einen hohen Hitzeschutz. Durch ihre alubeschichtete Rückseite reflektieren sie das Licht und sorgen so für ein angenehm kühles Raumklima. Um Räume vor Sonne zu schützen, werden Plissees immer beliebter. Die gefalteten Stoffbahnen können je nach Wunsch aufgefächert werden. Auch hier schützen Thermo-Plissees mit einer beschichteten Rückseite vor Wärme. Wabenplissees halten allein durch ihren Aufbau die Hitze fern: Ein Luftpolster zwischen den Stoffschichten wirkt als Isolierschicht, denn die in den Waben befindliche Luft absorbiert die warmen Sonnenstrahlen. Jalousien eignen sich ebenfalls als Sonnenschutz: Durch die verstellbaren Lamellen lässt sich der Lichteinfall besonders flexibel variieren. Vor allem Holzlamellen heizen sich weniger auf und sorgen für ein angenehmes Raumklima.

Hochaufgelöstes und weiteres Bildmaterial finden Sie unter folgendem Link:

<http://pressefotos.sputnik-agentur.de/album/892ban>

(oder HTML: <http://html.sputnik.dphoto.com/album/892ban>)

Weitere Informationen unter: [www.gardinia.de](http://www.gardinia.de) und [www.alugard.de](http://www.alugard.de)

Mit freundlichen Grüßen

Tina Theißing

#### **Über die GARDINIA Home Decor GmbH:**

Die GARDINIA Home Decor GmbH mit Sitz in Isny (Allgäu) und Bünde (Ostwestfalen) produziert und vertreibt seit 1950 Gardinenteknik und Sonnenschutzsysteme. Die Produkte der Marke GARDINIA sind vor allem in Baumärkten (DIY) erhältlich. Unter der Marke ALUGARD werden Maßanfertigungen im Fach- und Möbelhandel sowie bei Raumausstattern angeboten. Seit 2013 führt GARDINIA ebenfalls die Marke KLÖCKNER mit Serienprodukten für den Möbelhandel. Alle Produkte werden in Deutschland designt. GARDINIA arbeitet ausschließlich mit zertifizierten Lieferanten zusammen und legt Wert auf Nachhaltigkeit. Geschäftsführender Gesellschafter ist seit 2006 Reinhard Heidemann. GARDINIA hat international 500 Mitarbeiter.

#### **Kontakt für Journalisten & Redaktionen:**

Tina Theißing  
Sputnik GmbH  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Hafenweg 9  
48155 Münster  
Tel.: +49 (0) 2 51 / 62 55 61-16  
Fax: +49 (0) 2 51 / 62 55 61-19  
[theissing@sputnik-agentur.de](mailto:theissing@sputnik-agentur.de)  
[www.sputnik-agentur.de](http://www.sputnik-agentur.de)